

カレンの美容会報誌

K&L

'17 秋号
vol.10

ご自由に
お持ち帰り
下さい

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌の付録です】

特集

料金そのまま、施術内容が
グレードアップしてリニューアル！

その
名も

カレン
花恋

艶肌リンパマッサージ

私が声を大にして紹介したい●●
小禄店 金城 PFクリーム

株式会社 カンナ 創業25周年のご挨拶

抽選で10名様にカレンファクタープレゼント！

KANNA Spirit!!

19名の有志と共に、朝倉市東峰村小石原へ

意外に簡単手作りしてみましょ♪
自家製マヨネーズ

新コーナー

知らないよりは、知ってた方がカッコいい！
かぼちゃ

当サロンの恋文ちゃん
宮崎店 Yちゃん&天神本店 Mちゃん

KARENのスタッフ紹介
鹿児島 中央駅前店 東屋敷 円

ちょっとブレイク心理テスト

料金そのまま、施術内容がグレードアップしてリニューアル!

その名も

花恋^{カレン} 艶肌リンパマッサージ



「疲れを癒したい」という目的で利用される方が多い「フェイシャルリンパマッサージ」が、施術部位・手技・時間共にこの秋、大幅リニューアル。

全17店舗から「お客様のご要望」を募り、スタッフ同士の技術研修等で「ここが気になる方が多いよね」「ここ、もっと触って欲しい」といった内容を可能な限り反映。

その内容の濃さから、90分の施術時間では取まりきれず約100分となってしまいましたが、「創業25周年はお客様があつてこそ。料金はそのままです!」を実現。

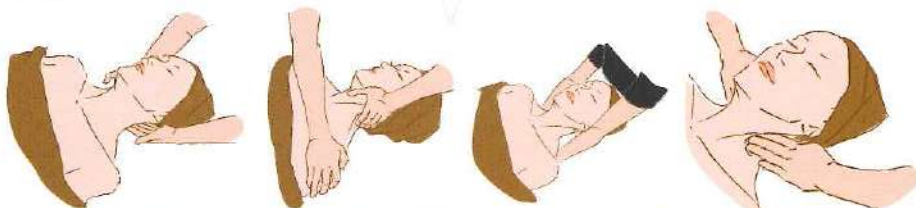
今回会員様限定で特別クーポンをご用意しましたので、是非内容充実&パワーアップした「気持ち良さ」と施術による美容効果」を体感下さい!

花恋^{カレン}～艶肌リンパマッサージ～

1

クレンジング・泡洗顔後、温ミストを当てながらの花恋・艶肌リンパマッサージコース開始

2



鎖骨リンパ節・ワキリンパ節にアプローチしながら、デコルテ～首のマッサージ。首の引き上げ・鎖骨に沿って圧を掛けられながら右→左・デコルテ中心～肩へ優しく押し開かれる。デコルテは表だけではなく背面側へも。

肩甲骨～肩を解され、首へも指先で圧を掛けられながら上～下へ。

「鉄板肩」と言われる程の肩こり持ちの私ですが、手技によりゆっくり優しく溶かし解される感じにうっとり。

3



手技はフェイシャルへ。顔のあちこち、隅々へ「指先・指の腹・手根・手のひら」をまるで道具の様に使いこなし、細やかで程よい圧の手技が止まる事なく降り注ぐ、贅沢な時間。

目の下のツボ
をグーッ...



そして目の上
へもグーッ...

下ほお骨キワ、
下から上へグーッ

フェイスラインの
キワを持って
引き上げ



まぶた・唇以外、触れられていない場所なんてないと思う。意識を保たせている事が不可能に近い、心地よさ。
(寝るともったいない!!) 等無意味な抵抗はせず、意識・気持ちのおもむくまま、眠りに就く事をお勧めします(^ ^)

4

顔のメは耳周り。耳
横・上・後ろ・下を
優しく押し流される。



耳たぶ・耳中を圧されるのがたまりません

5

ヘッドマッサー
ジ。頭のとっぺん
から下へ指先
に回転が掛けれ
ながら顔を傾
け、左右の頭皮
へ施される。



6

最後はジェルパッ
クをたっぷり塗布
され、シートで密
封しそのまま浸透
で約10分。



更にお得!

フォト
+ フェイシャル
コース
8,000円



体験談

取材早々から何度睡魔に襲われたか。兎に角終始ひたすら「気持ちいい」。純粋にこの手技・施術を満喫出来たらどんなに幸せか...そう何度も思いながら、すぐに眠りに落ちてしまいうような意識を保つのがやっとでした。

そんな中、店長から聞いた「(このメニューは)深いリラクシング効果が得られる為、癒やしを求める方に人気があるのですが、意外と知られていないのが同時に“沢山の嬉しい美容作用”が肌に施されているという事。

リンパの流れが良くなる事でお肌のターンオーバーが促され、肌表面に滞っていた古い角質が取れて肌色も明るくなります。更にむくみが解消された後のリフトアップ効果も歴然です。

“フェイシャル=美容成分の塗布や導入”が多いですが、それ以前に大切なのは『浸透の妨げとなる古い角質を滞らせず、肌の新陳代謝を促す為にリンパの流れを良くし、土台を整える』事。このコースは気持ちよく癒されながら、その重要な基本のお手入れも行っているんです。」という話がとても納得出来て印象的だった。

私もクーポン使って今度は気兼ねなく心ゆく迄リンパマッサージの心地よさを堪能させてもらおうと思います♥

Special Coupon

花恋 艶肌リンパマッサージ+ジェルパック

約100分 通常10,000円

5,000円体験クーポン

※一人様1回限り

有効期限：17年12月31日迄

花恋 艶肌リンパマッサージ+フォトフェイシャル

約110分 通常18,000円

8,000円体験クーポン

※一人様1回限り

有効期限：17年12月31日迄 KL 2

当サロンの

恋文ちゃん

Very Cute♡

各店舗に通われている「Little Lady」をご紹介しますコーナー♡
誌面に登場頂ける「Little Lady」も、
随時募集中です!



お名前 Mちゃん 通っている部位 全身 学年 小学2年生

お母様よりひと言

小学校に入っすぐお友達に言われて気に入るようになりました。カレンに通いだしてお肌つるつるになってきて娘も喜んでます♡
毎回楽しみで行っていて、その度お騒がせしていますが、これからも宜しくお願いします。

天神本店♡



宮崎店♡



お名前 Yちゃん

通っている部位 全身

学年 年長

お母様よりひと言

はじめは不安と心配があったのですが、担当のお姉さんの優しさや施術の気持ちよさで脱毛に行くのが楽しみです。これからもよろしくお願致します。

意外にカンタン 手作りしてみましょ♪

VOL.7 自家製マヨネーズ



ほとんどの方はお店で購入していると思いますが、マヨネーズは意外に簡単に作れるってご存知ですか?我が家ではサラダオイルを米油やココナッツオイルにして、使う時に都度作っています。酸味等も調整出来るとっても美味しいんですよ。

材料 約160cc

- 酢…小さじ1 ● 塩…少々 ● 卵黄…卵1個分
- サラダ油…120cc~150cc

◎お好みで

- コショウ…少々 ● 砂糖…指先にほんのひとつまみ

【用意しておきたい器具】

ボール (金属製でないもの) / ブレンダー又はハンドミキサー



コレだけ!

しっかりと)

作り方

① 卵は冷蔵庫から出して室温に戻しておく。
(冷えていると乳化しにくい為)

② ガラス・プラスチック製のボール等を用意し、卵黄・酢・塩・コショウ少々を加え、ブレンダー (又はハンドミキサー) で混ぜ合わせる。(勿論泡立て器でもOK)

金属のにおいが
ついてしまうので
NG!

避けましょう!



③ ②にサラダ油を極少量ずつ加えながら、更に混ぜ合わせる。
(混ぜ方が不十分だと保存している内に分離してしまうので、

④分量のサラダ油を入れ終わる頃には、マヨネーズ状になっているはず。最後に酢の酸味を和らげたい場合、砂糖をほんのちよっとだけ (指先にほんのひとつまみで十分です。入れ過ぎに注意しましょう) 加えて出来上がり。



混ぜれば混ぜる程
攪拌されて乳化状態になる為、
ブレンダーやハンドミキサーで
混ぜる方が保存性が
高まるよ!

失敗せずに作るコツ

マヨネーズを分離せずに作るポイントは、材料を混ぜ合わせる順番にあります。卵黄に含まれている「レシチン」は油に皮膜を作る事により酢と混ぜる「乳化作用」を起こすのです。卵黄と酢を混ぜた中に少しずつ油を入れて混ぜれば分離せずに作れます。この混ぜる順番と油の加え方さえ間違えなければ、失敗する事はないでしょう。

「株式会社 カナナ」が、9月で創業25周年を迎えました

この度、弊社は2017年9月に創業25周年を迎える事が出来ました。「やっと25年経ったか」という思いであり、これもひとえに皆様様の平日頃よりのご愛顧のおかげと心得ております。誠に有難う御座います。25年、勿論全てが順調だった訳ではなく、2017年8月末にはカレン沖縄国際通り店を閉店する事となりました。建物の外観・内装・細部に至る迄全てにおいてこだわり、お客様をお迎えるのに相応しい店舗としてオープンし、約6年間営業して参りましたが、市場調査の不足故、お客様のニーズと合致しない立地であり、残念ながら業績の振るわない店舗となってしまいました。

この様な失敗と反省を繰り返しながら歩んで参りましたが、常にお客様へご迷惑をお掛けする事のない様、努めて参りました。

“全てはお客様の為に”をモットーとし、KARENにおいて「76%のお客様が既存会員様からご紹介頂いた方」という結果に繋がっております。

大事なご家族ご友人へ、KARENをご紹介頂ける。正にこのご紹介こそが弊社の原動力であります。今後もどのようなサービス・お手入れが良いかと、より良きサロン作りを目指して試行錯誤して参りますので、皆様どうか厳しく、そして温かい目で見守って頂けますと幸いです御座います。

今後ともご愛顧の程、宜しくお願い致します。



株式会社 カナナ
代表取締役 鉄穴 英明

to KAREN from Members



●会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言いにくい事 etc. どんな内容でも結構です。皆様の「声」、お待ちしております。●お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願い致します。

投稿頂いた方の中から 抽選で10名様へ
KAREN ファクター プレゼント!
秋号の応募締切は 12月3日(日)到着迄です。



ここから
投稿出来ます▼



KAREN
Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎
1-7-1カレンビル 2F
TEL / 092-674-4488
FAX / 092-285-0628
mail / kl@karen-kanna.com

今号のtoKAREN from Membersはお休みし、頂いた投稿は次の冬号でご紹介させて頂きます。
(プレゼントの当選は通常通り行い、発送を持って代えさせて頂いております)



「知らないよりは、知っての方がいい」アレコレをピックアップして紹介する新コーナー。身近な存在だけど、詳しく知らない「野菜」や「果物」について主に紹介して参ります。

かぼちゃ 南瓜

●西洋かぼちゃ (旬 / 7~9月)

果質は粉質でほっくりとした甘みがある



●日本かぼちゃ (旬 / 5~7月)

縦に深い溝があり、果質は粘質で水分が多い



【選び方】

ヘタは枯れ、縦にひび割れがあり、大きさの割に重量感のある完熟した物が美味。
西洋かぼちゃは白っぽく表面に光沢のある物、日本かぼちゃは暗緑色で肩部分が高く盛り上がり、縦溝が深い物が良品。

【保存法】

常温保存。完熟した物を風通しのよい場所へ置けば、冬迄貯蔵出来る。カットしたものはラップに包んで冷蔵庫へ。

【栄養素】

澱粉等糖質が主成分だが、カロチンも多くビタミンAのよい供給源。カロリーはやや高めだが、ビタミンCもある為美容食にもなる。

【下ごしらえ】

くし形に切り、タネの部分は包丁でこそげる様にして取り除く。切った角は面取りすると煮崩れせずキレイに仕上がる。

カレンのスタッフ紹介

staff Introduction

鹿児島中央駅店 東屋敦 円

皆さま、初めまして。カレンに入社して半年が経ちました。優しいお客様、楽しいスタッフばかりで日々とても充実しています。

入社してすぐの頃、スタッフの皆さんが私の肌の悩みを聞いてアドバイスをしてくれました。

そこで、おすすめされたのがエンピロンのスキンケアアイテムです。私は悩んでいたニキビ跡が薄くなり、ニキビも出来にくくなりました!!

今ではもう手放せません!

まだまだ、これから知識を蓄えていきますので、お肌の悩みがある方!一緒にキレイになりましょ~

いつでもご相談お待ちしております。



私のお気に入りアイテムは
オイルカプセルです♡
使ったあとのしっとりもっちり
感がやみつきになります♪

KANNA Spirit!!

vol.10 19名の有志と共に、朝倉市東峰村小石原へ

HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱える株式会社 カンナの代表であり女の子3人、男の子1人の父である鉄穴(かんな)の、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のことetc. 思うまま、語ります



facebook 鉄穴 英明 twitter @hideakikanna 友達申請 & フォロー待ってます!

朝倉市での災害ボランティア活動!

7月の山笠を今年も無事乗り越えた後九州北部豪雨で甚大な被害を受けた朝倉市の東峰村小石原へ、総勢19名で災害ボランティアとして行って来ました。

事前に団体受付を行う等熊本で

の経験が活き、とてもスムーズに活動が出来ました。

この日は3班に分けられ、私は牧場の中に流れ込んだ泥や石の撤去作業を担当、自然にバケツリレーが出来、2トントラック4杯分の量を撤去する事が出来ました。

作業を終えた時、牧場主の方が「流れ込んだ土砂を見て「絶望」しかなかった。でも、ボランティアの方々が石を全部撤去してくれた時に初めて「希望」が見え、今は立て直す勇氣や希望が湧いて来た」と言われ、「来て良かった」と思うと同時に私も涙が出てしまいました。

他の2班もそれぞれ違う内容の作業でしたが、みんな汗だくで頑張りました。



牧場に流れ込んだ土砂 至る所に土砂が...



作業を終え、牧場主の方と

人の為に使う、自分の時間

今回改めて「人の役に立てるといふのは、本心に気持ちのいい事である」という事を再確認した災害



ひたすら掘って運びます



すごい量でした

ボランティア活動。困っている人の為に時間を作り、時間を使う事がやはり大切であり、それを出来る範囲でも行えたなら、とても有意義な人生になるのだ、と実感していました。

昔やんちゃしていてその当時ボランティア活動等には無縁だった人が、今回の様な災害をきっかけとして困っている見知らぬ誰かの為に「生懸命汗を流している...。そんな姿を見ながら「人はこんなにも変わるんだな、何て素晴らしい事なのだ」と感慨深く思っていました。

人は「忙しい」「時間がない」と言っただけで出来ない理由にしてしまいがちです。でも、本心に「やる」と思ったら、困っている人の為に時間を使おうと、本気で思ったら、有給を使う等すれば時間は作れるし、何かしら必ず出来るはず。厳しい言い方ですが「忙しくて時間がない」「口癖の人は、「してない事への言い訳でしかない」と私は思っています。

ボランティア活動は、献血や年金と一緒に

例えば献血。その血は自分の為ではなく「今必要な人」に使われます。また、自分に輸血が必要になった際には誰かの血を買っ払って貰います。年金も私達が払っているのは今の爺ちゃんお婆ちゃん達の為に使われています。そして、私達が年老いて働けなくなった時、今度は今の子供達が大人になり働いたお金で、年老いた私達の年金となる訳です。



皆ご苦労様でした!

ボランティア活動もそれと全く同じで、興味がない・身近に感じられない、という方は、「いつかは自分に返ってくる事」と思っただけで、一度関わってみてはどうか、という意識で行ってみると、意外に何の抵抗も苦もないと思いますよ。

「年金?どうせ自分達が貰えないなら払わない!」ではなく、「貰えないかもしれないけれど、今のお爺ちゃんお婆ちゃん達を、元気に働ける自分達が支えて行こう」という心構えが大事であり、それがまた日本の良い所だと思っております。話が脱線しましたが、身近な所で大災害が起きてしまったという時こそ、同じ日本人として、皆で協力し合う事がやはり大切なのだと強く思います。

素晴らしい仲間達との出会いに感謝

今回も熊本地震でのボランティアメンバーが中心ですが、「熊本は行けんかったけど今回は是非!」というメンバーも新たに加わり、平日にも関わらず19名もの有志が集ってくれました。

皆それぞれ自営業・会社員等、年齢も立場も様々ですが共通しているのは「自分の時間を「困っている人達の為に使っている」という事。なんて素晴らしい人達に自分が出会えているんだらうと、これ程嬉しい事はありません。熊本でのボランティア活動から素晴らしい出会い、掛け替えのない仲間が確実に増えている事は、私の一番の自慢です。改めて、みんな、本当に有難う!

朝倉からの帰り道、「ありがたう」の看板を見て「絶対にまたくるばい!」という思いを胸に、その日帰路につきましました。



また必ず来ます!

※次回予定していました朝倉市への災害復旧ボランティア活動は、台風の影響で受け入れがキャンセルとなってしまいました。改めて予定を組み直す事に致します。次回も沢山の方のご協力、宜しくお願い致します。

心理テスト

Psychological test

スタートから a・b のどちらかを選び、指示通りに進んでいきましょう。たどり着いたアルファベットが診断結果です。(診断はこのページの一番下です)

人が自分をどう思っているか気になる?
a はい
b いいえ

スタート ← a ← b
一万円あります。何に使う?
a 宝くじを買う
b 貯金する

旅行に行くとしたら?
a 宇宙旅行で大冒険
b エジプトへ神秘的の旅

「何か具合悪そう」と言われたら気になる?
a はい
b いいえ

3年後の自分は、今より幸せになっていると思う?
a はい
b いいえ

あなたがチャレンジしてみたいのは?
a スキューバダイビング
b 瞑想

友達という時、あなたは?
a 相手にリードしてもらおう
b 自分がリードする

上昇志向は?
a 強い方
b 普通・それ以下

高級ブランドバッグを買う時の支払い方法は?
a 現金一括
b ローン

大勢の人の前で転びました。その時の気持ちは?
a 気にせず笑ってごまかす
b 恥ずかしくてすぐにその場を去る

海外旅行ではどう行動する?
a 皆を引っ張って行く
b 友達に付いて行動する

新しい環境で知らない人とすぐに仲良くなれる?
a はい
b いいえ

親友から「彼にお金を貸してと言われた」と相談されました。あなたのアドバイスは?
a やめておきなよ
b 余裕があるなら貸してあげたら?

仲の良い友達は何人?
a 3人以下
b 4人以上

Aタイプ

Bタイプ

Cタイプ

Dタイプ

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

私が声を大にして紹介したい●●!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。今回は小禄店 金城の登場です!

小禄店 金城 毎日使っているPFクリーム。いつもカバンの中に入れて持ち歩くほど、大好きな商品です♪ 大きいニキビが出来たり、乾燥で化粧ノリが悪かったりすると恥ずかしくて人前に出たくないと思っていました。ですが、PFクリームと出会ってからは全然違います!!! ニキビも早くおさまりやすく、保温力も高いし、敏感肌の方でも使えるのでおすすめです\(^o^)/ 私は何か出来物ができたら、とりあえずPFクリーム!! (笑) 口内炎とか、かゆみ、ひじやかかとのひび割れなど色々な箇所にPFクリームは使えるのでとっても便利です。私の母にもすすめたのですが、今では母もほぼ毎日使ってるぐらいです☆ サロンでもお試しできるので、お気軽にお声かけください~



A 竹を割ったようなリーダータイプ
明るく元気なあなた。「リーダータイプ」と見られています。未知の分野にも積極的に挑戦するバイタリティがあるので、周りから頼りにされるでしょう。あなた自身もかなりの自信を持っています。ただし、自信は時として頑固さにつながります。少しでも気に入らない事があると機嫌が悪くなってしまふ為、「わがまま・自己中心的」に見られる事も。基本的に物事の白黒をはっきりつけたがる性格ですが、騙す方から見ると「単純で騙しやすい」と思われる事も。視野を広く持ち、人の意見を取り入れるゆとりを持ちましょう。

B 愛想のいいユーモラス派
サービス精神旺盛なタイプで、「あの人がいると場が盛り上がる」と思われています。ユーモア精神に富み、誰とでも仲良く出来るのはいいのですが、時として本音とタテマエが食い違い、人知れずストレスを抱え込む事もあります。心が優しい為、相手の気持ちを思いやりながら振る舞いますが、愛想が良すぎるのも考えもの。人の良さを逆手に取れない様、「NO!」と言える強さを養いましょう。大切な決断をする時は即決を避け、じっくり考える習慣を。

C クールな印象。「恐い人」に見られる事も
第一印象は「質実剛健」。決して愛想の良い方ではありませんが、冷静でどしどし構えた雰囲気がある為、どこにいても「あの人は安心、信用出来る」と一目置かれます。善悪にも敏感で、人の言葉のウラを鋭く見抜きます。その為「恐い人」と思われる事もあるでしょう。比較的騙されにくいタイプですが、人のミスや間違いを必要以上に追求してはいけません。細かい事を気にせず、人を丸ごと受け入れる心の広さを養えば、優秀なリーダーとして活躍出来るでしょう。

D じっくり思考する慎重な人
何事に対しても慎重なタイプで、じっくり一人で考えてから行動に移します。特に新しい物事をスタートさせる時は、万全の準備を整えてから動き出すタイプ。安定感があり周から信用もされますが、時として「臆病な人・優柔不断」と見られる事も。もう少し自分に自信を持ち、意見をはっきり口に出して言う習慣をつけましょう。ただし非常に「騙されにくいタイプ」。自分の考えを容易に表へ出さずじっくり考えている為、騙す方が「もういい、やめた」と諦めやすい為、意外に騙されにくいのです。

ちょっとブレイク
心理テスト
Psychological test
診断
あなたは「他人からどう思われている?」

株式会社カレン
25周年記念

高級美容成分「フラーレン」を全アイテムに使用した、
KARENが誇るフラーレン基礎化粧品シリーズ

10年後も 変わらない肌へ

全商品60%OFF!



[フラーレンの美容効果]

フラーレンはあらゆる美容成分よりも高い効果を期待出来る成分です! シミをはじめ、シワやタルミ、肌再生等、肌全般に効果があります。特に抗酸化成分が高く、他の美容成分よりも100倍以上の抗酸化力がある為、シミの原因となる活性酸素等の物質を強く排除します。また、効果の持続時間も他の美容成分より高い為、今注目の成分です!

ジェルパック

80g 価格 18,514円

保湿・美白・抗酸化作用等に優れた贅沢なパック。

※ノーベル賞を受賞した成分「EGF」を配合。人間が本来持っている肌細胞の再生能力を引き上げ、ターンオーバーを正常化します。



ジェルパックの使い方



洗顔後、2mm程の厚さになるよう、お顔全体に塗布します。

10~15分放置し、洗い流して下さい。
パック後は、クリーム等でしっかり保湿して下さい。



**KAREN
AQUA
クレンジング**
200ml
13,886円

傷み
だけを
汚れを
浮かす!



**KAREN
BUBBLE
ウォッシュ**
200ml
13,166円

セラミド
保湿能
配合



**KAREN
CRYSTAL
ローション**
200ml
22,629円

高い保湿力
＆
エイジング
ケア



**KAREN
CRYSTAL
エッセンス**
200ml
22,629円

エイジング
＆
ホワイト
ニング



**KAREN
REVIVEジェル**
30g 18,514円

高濃度の
リドジェン
A配合!



**KAREN
ローション**
100ml
3,240円

乾燥予防、
これ1本!



**KAREN
ファクター**
30ml
7,560円

シリーズ
人気No.1

※全て税込

ジェルパックご愛用のお客様の声

- とにかく香りがよくパック中とても癒される
- ハリが出る
- 短時間でお肌が活性化されて温かくなるのがわかる
- 毛穴が引き締まった
- 肌もっちりする
- ニキビの改善が早かった
- しっとり感が続く
- 保湿されて乾燥が改善された
- くすみが改善されて透明感が出た